

0524\_2009 叫聽見的人得益處，從自己家中開始

首要目標：叫聽見的人得益處

弗 4:29 污穢的言語、一句不可出口、只要隨事說造就人的好話、叫聽見的人得益處。是否站在聽的人的立場上，爲其說話要造就他？而非只看重自我的情緒發洩？

溝通包括三個重要的原素（愛在那裡？）：

1. 話語內容：在溝通中只佔 7%份量，但有些話語令人難忘
2. 聲調：加強或證明所說的話，在溝通裡佔 38%份量
3. 非語言訊息-肢體態度：心中真正意圖的最終表達，在溝通裡佔 55%份量

### 學習好的溝通

1. 合時的話--(箴 15:23) 口善應對，自覺喜樂。話合其時，何等美好。
2. 溫柔的話--(箴 15:1-2) 回答柔和，使怒消退。言語暴戾，觸動怒氣。智慧人的舌，善發知識。愚昧人的口，吐出愚昧。
3. 慢慢動怒--(箴 16:32) 不輕易發怒的，勝過勇士。治服己心的，強如取城。
4. 先想後講--(箴 15:28) 義人的心，思量如何回答。惡人的口，吐出惡言。
5. 生命的話--(箴 15:4) 溫良的舌，是生命樹。乖謬的嘴，使人心碎。
6. 智慧的話--(箴 15:7) 智慧人的嘴，播揚知識。愚昧人的心，並不如此。
7. 明理的話--(箴 16:21,23) 心中有智慧，必稱爲通達人。嘴中的甜言，加增人的學問。智慧人的心，教訓他的口，又使他的嘴，增長學問。
8. 醫治的話--(箴 16:24) 良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨得醫治。

### 自我評估

1. 你配偶或家人向你說話時，你會：
  - a. 停止你正在做的事情，有否望着對方眼睛？令他們感到被重視？
  - b. 使用悅耳或是難聽的話？
2. 你被家人「中斷」思考或談話時，你會感到不高興嗎？
3. 你鼓勵配偶或家人與你分享感受及個人問題嗎？
4. 你配偶或家人提出簡單問題時你如何回應？
5. 家人分享家中問題時你有何感受？
6. 與配偶或家人談話時你感到浪費時間嗎？
7. 你每天與配偶或家人談話多少次數？
8. 你容許家中有負面說話嗎？
9. 神的話在你家中有何地位？

### 應用

1. 因著主耶穌的愛，我願意隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處，而污穢的言語、一句都不願出口
2. 首要目標--站在聽的人的立場上，爲其說話要造就他
3. 中國要福音化—先從自己的家庭開始，再次擴大至其他層面。要達到有效的溝通，我們需要明白我們所分享的一切都是爲著建立、鼓勵和支持。